

ほけんだより



2022. 12. 6 富谷市立富谷中学校 保健室 NO.11

師走に入り、冬を実感する天候となってきました。教室では、12月1日から加湿器使用しています。各クラスの保健環境委員が毎朝のセットと、金曜日の下校前に乾燥させるためのお手入れを担当します。毎年「長生会」からご寄付いただいている手縫いの雑巾を、乾燥用の敷物として使わせていただいています。ありがとうございます。

コロナとインフル 出席停止期間の数え方

< 新型コロナウイルス感染症 >

- 1 家族の発熱等・・・陰性が証明されるまで
- 2 本人の発熱等・・・陰性が証明されるまで かつ 症状が消えるまで
→翌日解熱したので登校し、周囲に感染者が出る事例がありますので、必ず抗原検査か受診をしてから登校させてください。
- 3 家族の陽性・・・①発症日を0日目として5日間を経過するまで
②新しく別の家族が罹患した場合、また1日目から数え直す。
③待機の2日目、3日目に抗原検査を受けて、両日陰性であればその日のうちに登校可
- 4 本人の陽性・・・発症日を0日目として7日間を経過するまで
→ただし、10日目までは感染力があるとされていますので、できるだけ8日目の登校前に、抗原検査をしていただき、陰性が確認できてからの登校をお願いいたします。あくまでも協力要請です。

< インフルエンザ >

発症日から5日間を経過し、かつ、解熱後2日間を経過すること

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
例1	発症	発熱	発熱	<u>解熱！</u>	解熱後 1日目	解熱後 2日目	<u>登校</u>	
例2	発症	発熱	発熱	発熱	<u>解熱！</u>	解熱後 1日目	解熱後 2日目	<u>登校</u>