

# ほけんだより 4月号

2023. 4. 21 富谷市立富谷中学校 保健だより



入学・進級おめでとうございます。  
先週から気温の上下が大きく、体調管理が難しい気候です。新学期の疲れもありますから、早めの就寝、朝ご飯で体調を整えましょう。

1年生の保護者の皆様へ

「心臓検診調査票」を配付します。身長・体重は、21日に身体測定をしましたので、お子さんに聞いてご記入ください。また、質問1から質問4までの記入をお願いします。

4/28(金)までに、担任に提出してください よろしくをお願いします。

## 健康診断日程

**4月26日(水)、27日(木) 尿検査 全学年 登校後回収**

**5月16日(火) 心臓検診 1学年**

**貧血検査2年生希望者(別紙お知らせ配付)**

**19日(金) 尿二次検査(一次未提出者も含む)**



保健室は、学校でけがをしたり体の調子が悪くなったりしたとき、その他に悩みなど話を聞いてほしいとき、体や心の健康について知りたいとき、身長や体重を計測したいときにも利用できます。ルールを守って、気持ちよく利用しましょう。



### 保健室利用の約束

1. 担任の先生あるいは授業の先生に  
ことわってから利用しましょう。
2. 休み時間が終わる頃に来室する場合は、  
クラスの誰かに話して、次の授業の先生に  
伝えてもらいましょう。→行方不明にならないこと！
3. 何年何組氏名を言い、どこがどうなったのか、  
できるだけわかりやすく説明をしましょう。